



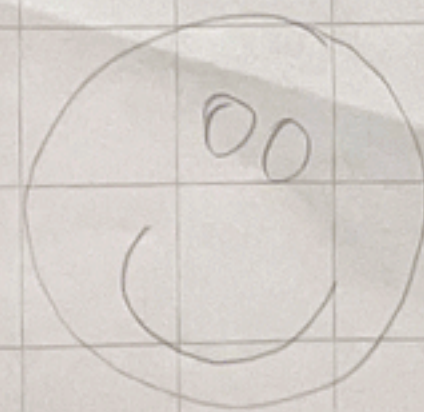
Sterben

ZU

Hause

- Begrüßung
- Mein Werdegang
- Erwartungen
- Sterben ist ein Teil des Lebens
- Leiden lindern
- Abschied nehmen

Fragen



Sterbe-
begleitung
entspricht
Lebensbegleitung
bis
zuletzt

Empathie
Kongruenz
Akzeptanz des
Sterbenden
durch
begleiten

Wahrheit, Ehrlichkeit
gegenüber: * Sterbenden
* Nahestehenden
(Angehörige)

Hoffnung und
Hoffnungsschimmer

Fragen

Zeit
ist
jetzt

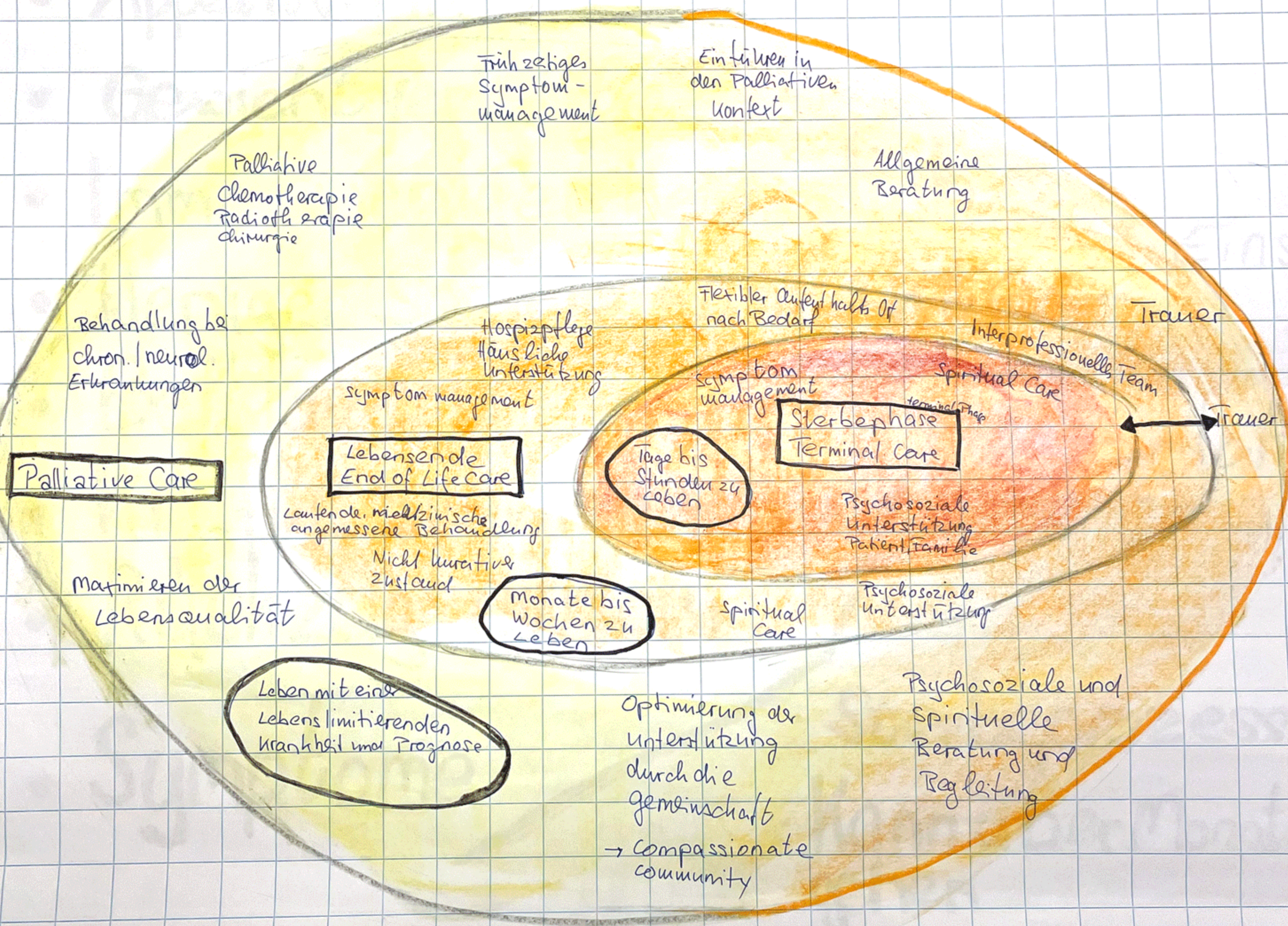
Religion
Spiritualität im
Sterbeprozess

Zwischen Selbständig-
keit erhalten und
in Abhängigkeit
und Pflege-
bedürftigkeit
geraten

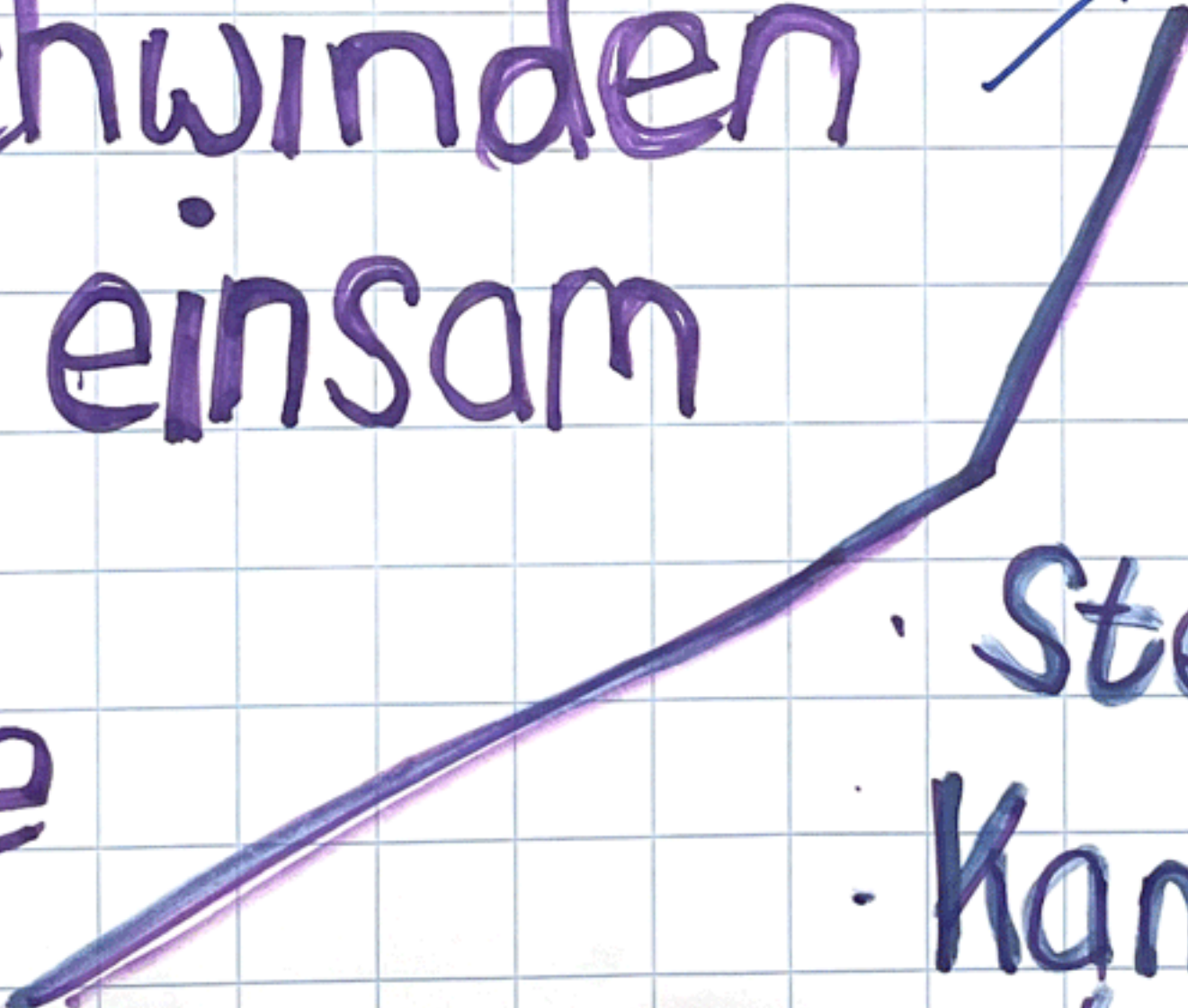
Ohrmacht
Sprachlosigkeit
Hilflosigkeit
an Grenzen kommen
Ungewissheit

Sterbe-
Begleitung

Palliative Care



Messkriterien

- Isst und trinkt weniger
 - Appetitverlust
 - Gewichtsverlust
 - Immer weniger beweglich
 - Weniger soziale Kontakte / Einsam
 - Bettlägerig
 - Kräfte schwinden
 - Rückzug, einsam
 - Symptome
- 
- Sturzgefahr
- Sterbeprozess
 - Kann über Monate gehen
 - Auf und ab

Häufigste

Symptome

- SCHMERZ

- ATEMNOT

- ÜBELKEIT/ERBRECHEN

- MÜDIGKEIT/FATIGUE

- UNRUHE

- VERWIRRTHEIT

- ANGST

• EINSAMKEIT

• HOFFNUNGSLOSIGKEIT

• SINNLOSIGKEIT

• OHNMACHT

• SORGE UM ANDERE

• FINANZIELLE PROBLEME

• SCHLAFLOSIGKEIT

• DEPRESSION

PRAKTISCHE LETZTE HILFE

- BERÜHRUNG / KÖRPERKONTAKT
- BEWEGUNG
- ENTSPANNUNG
- ACHTSAMKEIT
- AROMA
- UMGEBUNG
- MUSIK
- RITUALE

SINGEN + beten

MUND -

PFLEGE

4 WICHTIGE MEDIKAMENTE

Atemnot

MORPHIN

Talwin

Angst
Unruhe

MIDAZOLAM

Temesta
Dormicum

mit Erbrechen
wirksam
Kzinationen

HALOPERIDOL

Haldol

stetige Atmung

BUSCOPAN

Artemverschluss

ERNÄHRUNG

FLÜSSIGKEIT

AM LEBENSENDE

- STERBENDE HÖREN IN DER REGEL AUF MIT ESSEN UND TRINKEN
- KÖRPERFUNKTIONEN WERDEN SCHWÄCHER
- WENIG ENERGIE

Man stirbt nicht, weil man aufhört zu essen und zu trinken. Sondern man hört auf zu essen und zu trinken weil man stirbt

DER MOMENT DES TODES

Atemaussetzer

Mundatmung

Puls flach

keine Miktion

Blase
Marmorieren

SICHERE TODESZEICHEN

- TOTENSTARRE
 - LEICHENFLECKEN
-

LEICHENSCHAU

Waschung
Wieder

Todesbescheinigung

Aufbahnen + Abschied nehmen